

## Retraite Aventure & Sagesse Ancestrale Palomino Colombie du 10 au 20 Avril 2022



### Programme

**Dimanche 10 Avril:** Départ de Paris et arrivée à Bogota dans la soirée. Installation à l'hôtel pour la nuit.

**Lundi 11 Avril :** Départ au petit matin pour notre vol Bogota-Santa Marta.

A l'arrivée notre merveilleux guide et mon ami de longue date "Andres" qui nous accompagnera pendant tout le séjour, nous accueillera et nous enmenera déjeuner à Santa Marta, ville mytique de cette région de Colombie, ou vous aurez un petit temps libre avant de prendre la route en direction de notre hébergement pour le séjour. Une magnifique maison privée à 10 minutes à pieds de la plage avec piscine pour les moments de farniente au soleil.



Arrivée et installation.

Soir: Cercle d'ouverture autour du feu.

### Mardi 12 Avril:

Départ après le petit-déjeuner pour une randonnée de 2h au coeur de la nature luxuriante, vers la tribu autochtone des Sedukwa. Nous y passerons la journée à partager et découvrir leur sagesse ancestrale. Déjeuner typique avec les habitants.

Nous prendrons le retour avec comme monture nos tubes qui nous ramèneront au rythme de l'eau jusqu'à notre point départ.

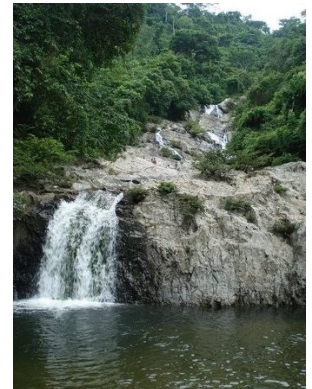
Après le dîner Musique Live autour du feu.



### Mercredi 13 Avril:

- Départ pour une matinée randonnée et baignade à la cascade "Quebrada Valencia", suivi dans l'après-midi et soirée d'une cérémonie de Rapeh et d'un Temascal traditionnel (Hutte de Sudation).

Soirée chants sacrés et tambour autour du feu.



### Jeudi 14 et Vendredi 15 Avril:

Départ pour une randonnée de plusieurs heures pour rejoindre le peuple des Koguis. Immersion totale pendant 2 jours avec eux. Nous partagerons leur quotidien et leur sagesse ancestral. Rencontres magiques de prévisions. Je garde le mystère... nuit en Hamac au sein de la communauté. Pleins de surprises nous attendent.



Retour en fin d'après-midi le Vendredi 15 et soirée libre.

### Samedi 16 Avril:

Nous commencerons la journée par des exercices de respiration & Yoga Doux, méditation et soin.

Suivi d'une sortie à la plage. Là où le fleuve rencontre l'océan.

Nous mènerons une séance d'écriture afin de réfléchir, entrer en nous et pauser nos intentions pour notre cérémonie de guérison auprès de l'Abuela "Yage"

Temps libre et possibilité de temps de parole individuel.

La cérémonie durera toute la nuit. Je précise que la pleine lune nous accompagnera.



### Dimanche 17 Avril:

Repos et temps libre. Sortie shopping dans le village de Palomino dans l'après-midi et plage.

Soirée autour du feu d'échanges et de partages. Musique.

### Lundi 18 Avril:

Départ pour une sortie en Voilier, connection aux énergies de la mer, baignade, snorkeling et visite de criques et plages cristallines accessibles uniquement par la mer. Déjeuner sur le bateau de poisson frais grillé.

Retour et soirée libre.



### Mardi 19 Avril:

Temps libre, session individuelle de possible et création de notre offrande à la terre.

Pour notre soirée de clôture nous vivrons une véritable cérémonie de Cacao qui sera préparée tout au long de la journée sur notre lieu d'hébergement par la merveilleuse facilitatrice qui nous le partagera dans sa complète tradition. Nous aurons la chance d'être accompagné par le son guérisseur du Didgeridoo.



### Mercredi 20 Avril:

Départ Pour Santa Marta pour prendre l'avion le matin, pour rejoindre Bogota et retour.



## **DETAILS ORGANISATIONNELS ET MODALITES DE PAIEMENTS**

### **Tarif :**

- Prix du voyage, vol non inclus: **1690€ pour 10 jours** (base 10 participants)
- Prix du vol choisi à ce jour **818,72€ + 73.20€** d'assurance multirisque avec option protection sanitaire! Protection annulation en cas de Covid ou situation sanitaire plus toutes les autres protection de voyage habituelle. Les assurances de cartes bleu ou civile ne remplace pas celle-ci. **Tarif billet variable.**

**Obligatoire : un passeport avec une date de validité de 6 mois après la date du retour.**

-Vos vols sont à réserver au sein de l'agence "Préférence Voyage" et cela au plus vite pour garantir la tarification.( Selon le moment de la réservation le tarif est susceptible de varier).

Si vous avez besoin d'assistance pour l'itinéraire de vol au départ d'autres villes de France, prenez contact directement avec l'agence "Préférence Voyage".


13 rue Vauban à Lorient; 02 97 21 27 37

contact de référence: Morgane Fargal [MFargal@preference-360.com](mailto:MFargal@preference-360.com)

(Cette agence connaît toutes les modalités et horaires adaptés au voyage. En cas de problèmes c'est toujours plus simple avec une agence comme référent.)

### **Infos Vol :**

DI 10 Avril 2022

<b>Air France AF 428</b>			
	Départ	10 Avril 18:15	Paris, (Charles De Gaulle) (+) Terminal: 2E - Aerogare 2 Terminal E
<a href="#">Check-in</a>	Arrivée	10 Avril 21:55	Bogota, (El Dorado Intl) (+) Terminal: 1
	Durée		10:40 (Sans escale)
	Statut de la réservation		Confirmé
	Classe		Économique (X)
	Bagages autorisés		1 Piece(s) pour Kristelle Love
	Heure limite d'enregistrement		17:15
	Équipement		BOEING 787-9

LU 11 Avril 2022

### Avianca AV 8476



<b>Départ</b>	<b>11 Avril 09:55</b>	<b>Bogota, (El Dorado Intl) (+)</b>	<b>Terminal: 1</b>
<b>Arrivée</b>	<b>11 Avril 11:27</b>	<b>Santa Marta, (Simon Bolivar Intl) (+)</b>	
Durée		01:32 (Sans escale)	
Statut de la réservation		Confirmé	
Classe		Économique (Z)	
Bagages autorisés		1 Piece(s) pour Kristelle Love	
Équipement		AIRBUS A320	
Repas		Service repas non disponible	

Please ticket before Décembre 03 on 23:00, overdue will cancel the itinerary without notice, thankyou.

ME 20 Avril 2022

### Avianca AV 9715



<b>Départ</b>	<b>20 Avril 10:35</b>	<b>Santa Marta, (Simon Bolivar Intl) (+)</b>	
<b>Arrivée</b>	<b>20 Avril 12:05</b>	<b>Bogota, (El Dorado Intl) (+)</b>	<b>Terminal: 1</b>
Durée		01:30 (Sans escale)	
Statut de la réservation		Confirmé	
Classe		Économique (W)	
Bagages autorisés		1 Piece(s) pour Kristelle Love	
Équipement		AIRBUS A320	
Repas		Service repas non disponible	

Please ticket before Décembre 03 on 23:00, overdue will cancel the itinerary without notice, thankyou.

ME 20 Avril 2022

### KLM Royal Dutch Airlines KL 741



[Check-in](#)

<b>Départ</b>	<b>20 Avril 15:15</b>	<b>Bogota, (El Dorado Intl) (+)</b>	<b>Terminal: 1</b>
<b>Arrivée</b>	<b>21 Avril 10:30</b>	<b>Amsterdam, (Schiphol Airport) (+)</b>	
<b>Escale</b>	<b>Airport Name</b>	<b>City Name</b>	<b>Arr. Time - Dep. Time</b>
	Rafael Nunez Intl(+)	Cartagena	16:40 - 17:50 . Ground Time: 01:10
Durée totale		12:15 (1 Escale)	
Statut de la réservation		Confirmé	
Classe		Économique (X)	
Bagages autorisés		1 Piece(s) pour Kristelle Love	
Équipement		BOEING 787-9	
Repas		Repas (non spécifié)	

JE 21 Avril 2022

## KLM Royal Dutch Airlines KL 1233



[Check-in](#)

Départ	21 Avril 12:25	Amsterdam, (Schiphol Airport) (+)	
Arrivée	21 Avril 13:40	Paris, (Charles De Gaulle) (+)	Terminal: 2F - Aerogare 2 Terminal F
Durée		01:15 (Sans escale)	
Statut de la réservation		Confirmé	
Classe		Économique (L)	
Bagages autorisés		1 Piece(s) pour Kristelle Love	
Équipement		BOEING 737-800 (WINGLETS)	
Repas		Snack ou brunch	

(Nous vous demandons de réserver votre billet d'avion auprès de l'agence au plus vite afin de garantir le tarif ainsi que pour sécuriser l'organisation du séjour)

Pour les personnes arrivant de l'étranger, communiquer avec nous vos infos vols avant de les acheter, pour la logistique.

### **OBLIGATOIRE :**

**- Obligation de se procurer à l'achat du billet d'avion, une assurance multirisque avec option protection sanitaire ( En cas d'annulation avant départ et toute protection voyage habituelle + Assurance spécial sanitaire en cas d'hospitalisation ou isolement pour Covid.)Toutes les informations vous seront transmises pour celle-ci.**

**- Du à la situation sanitaire test antigénique obligatoire pour la sortie du territoire Français et l'entrée en Colombie. Ou cursus Vaccination Covid-19 complet .**

### **Conditions de réservation/ d'annulation et modalités de paiements :**

- Merci de nous donner votre intention ferme par mail: [kristelle@terralove.world](mailto:kristelle@terralove.world) avant le 30 Février 2022.

- Envoi des chèques ou par virement bancaire de **500€** d'Arrhes (Non remboursable) celui-ci réserve votre place. Puis 2 chèques ou virement de complément de **595€** ou

**paiement intégral de la somme restante de 1190€.** Dernier délais pour la réception de la somme totale le 01 Avril.

- En cas d'annulation, avant réception de la totalité de la somme **500€** correspondant aux arrhes versé seront non remboursable, sauf si une autre personne prend votre place. Le restant vous sera remboursé.

- L'annulation de votre part, suite à l'encaissement du montant du voyage, pour cause maladies graves, hospitalisation, accident, ou décès, occasionnera une retenue des frais terrestres d'un minimum de **500€**. Etudié au cas par cas. Si une personne prend votre place, il n'y aura aucunes retenues.

- Pour toutes autres raisons, un minimum de **500€**, sera retenu.

- L'annulation de votre part liée au Covid19 ou autre raison due à la crise sanitaire entraînera une retenue des frais terrestres d'un minimum de **500€**. Le restant vous sera remboursé. Si une personne prend votre place, il n'y aura aucunes retenues.

Dans le cas où le voyage ne peut plus se tenir en ses dates due au Covid19 ou autre raison liée à la crise sanitaire, cela entraînera une retenue de **500€** puis remboursement du restant de la somme.

### **Le tarif inclus :**

Tous les hébergements/transports/repas/activités du 11 Avril à la prise en charge du groupe (Sauf déjeuner libre le 11 Avril à Santa Marta et pas de dîner de prévue à l'arrivée le 10 Avril à Bogota, vue l'heure tardive d'arrivée.) jusqu'au pdj du 20 Avril.

### **Le tarif n'inclus pas :**

- Les dépenses annexes lors des temps libre et achats d'artisanat.
- Vos achats personnels et souvenirs.
- Le déjeuner du midi à Santa Marta le 11 Avril.
- Toutes prestations supplémentaires pouvant être proposées par les accompagnateurs.
- Le test antigénique obligatoire pour le retour.



## **Prévoir dans votre valise :**

- Tenues confortables adaptées aux temps bien-être.
- 1 ou 2 Maillot de Bain
- Une serviette de plage et baignade, 1 serviette de bain (Type serviette décathlon séchage rapide)
- Chaussures de marche confortables et imperméables.
- Sandales de marches confortables et qui peuvent aller dans l'eau.
- Vêtements plus chauds pour les soirées autour du feu.
- Vêtements légers et confortables pour la journée.
- Vêtement de pluie.
- Un sac à dos imperméable pour nos randonnée, 30 L voir même waterproof car nous traversons des rivières à certains moments et pour le retour en tubing.
- Une housse waterproof pour votre portable ou autre objets à protéger.
- Un autre petit sac à dos pour les autres sorties.
- Une lampe torche, frontale.
- Crème solaire.
- Boules Quies.
- Petit bandeau pour les yeux.
- Une batterie externe de rechange pour vos électroniques.
- Un adaptateur (les prises en Colombie sont les mêmes que les prises aux états unis)
- Une gourde à remplir quotidiennement.
- Savon de marseille (pour d'éventuel lavage à la main de vêtements.)
- Chapeau, casquette, foulard.
- Lunettes de soleil.
- Antimoustique.

