

Retraite “Coeur d’Equateur 2021”

San Clemente Equateur. Du 12 au 21 Avril 2021

Lundi 12 Avril 2021:

Arrivée la veille dans le village indigène de San Clemente. Installation chez l’habitant, 4 personnes par famille pour une immersion totale dans la culture locale.



Une première journée d’épuration avec au programme le matin un «Temazcal» ou «hutte de sudation» traditionnel et démarrage de l’allègement de l’alimentation.



Ce sera aussi le moment de poser nos intentions dans une cérémonie de tabac sacré ou “rapé” afin de nous préparer à la prise de San Pedro, plante sacrée avec Geovanny Vasconez thérapeute et chaman reconnu, leader spirituel équatorien qui aura lieu le lendemain.

1^{er} soin collectif avec Marie et Kristelle.

Démarrage des entretiens individuels avec Marie et Kristelle.

Soirée autour du feu sacré, réception des messages des guides.

Mardi 13 Avril 2021:

Le matin, balade consciente en nature et vie dans le village. Exercices de respiration autour des éléments afin de nous connecter et de nous équilibrer dans notre être. Espace d’introspection corporelle et créative.

Création du cercle d’offrande.

Continuation des entretiens individuels avec Marie et Kristelle.



Préparation, puis cérémonie de San Pedro avec Geovanny.
L'expérience aura lieu tout au long de la nuit.



Mercredi 14 Avril 2021:

La cérémonie dure jusque dans la matinée ou nous passons un temps de retrouvailles autour de notre expérience, petit-déjeuner.

Temps de journal. Soins/méditation sonore de proposé avant d'aller nous coucher en journée.

Repas le soir et soirée au rythme de votre sommeil.



Jeudi 15 Avril 2021

Sortie à la journée dans un lieu avec vortex énergétique secret, eau chaude thermale naturelle et autres surprises près du volcan Cayambe. Rituels sacrés sur place.

Animation musicale chants sacrés, libération autour du feu.



Vendredi 16 Avril 2021

Le matin, randonnée avec un des habitants du village à la découverte des plantes médicinales locales.

Suivi d'un soin collectif avec Marie et Kristelle.

L'après-midi, cérémonie et présentation des instruments, chants et voyage au tambour.

Création de votre instrument Chamanique: Tambour ou hochet. Choisi en amont.

Le soir, autour du feu, cercle de chants avec son instrument.



Samedi 17 Avril 2021:

Le matin, découverte du calendrier andin fait de pierres et la spirale de vie andine.

Continuation des entretiens individuels en attendant la préparation, puis cérémonie shamanique avec la prise de plante sacré "le Yopo" avec Warinei Wanare. Formé sur les plantes médicinales traditionnelles depuis 1995. En tant que chaman, il partage la médecine "ayahuasca" et "yopo". A été initié par des chamans indigènes de la jungle amazonienne et de la communauté «Sikuani» en Colombie.

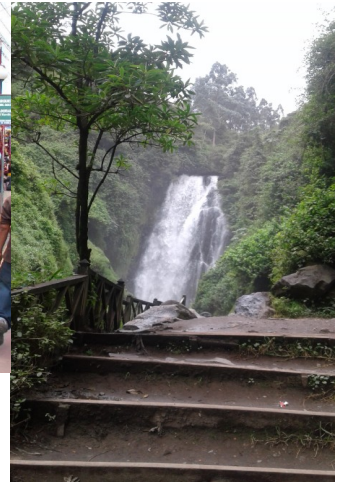
Soirée autour du feu



Dimanche 18 Avril 2021:

Sortie à la journée au marché artisanal de "Otavalo" et à la cascade sacrée de "Peguche"

Soirée autour du feu



Lundi 19 Avril 2021:

Entretiens et soins individuels avec Willan Pinto, thérapeute reconnu en Amérique du Sud et en Europe. Grâce à ses perceptions extrasensorielles il accompagne les personnes désirant comprendre leurs blessures profondes afin de guérir des blocages, des phobies, des maladies aiguës ou chroniques, libérer des douleurs mais aussi pardonner et trouver leur mission de vie.



Journée d'activités manuelles avec la communauté pour participer à leurs activités quotidiennes, lors des passages en soin avec Willan

Soirée musicale autour du feu avec Willan.



Mardi 20 Avril 2021:

Le matin départ pour Ibarra pour effectuer le test Covid nécessaire au retour.

L'après-midi, Cérémonie d'offrande

Soin de clôture avec Marie et Kristelle

Soirée de clôture autour du feu.



Mercredi 21 Avril 2021:

Départ du village et visite du musée de la Rinconada
Route vers Quito et nuit près de l'aéroport.

Jeudi 22 Avril 2021:

Départ pour l'aéroport