

Retraite “Coeur d’Equateur 2021” San Clemente Equateur. Du 12 au 21 Avril 2021

Lundi 12 Avril 2021:



Arrivée la veille dans le village indigène de San Clemente. Installation chez l’habitant, 4 personnes par famille pour une immersion totale dans la culture locale.

Une première journée d’épuration avec au programme le matin un «Temazcal» ou «hutte de sudation» traditionnel et démarrage de l’allègement de l’alimentation.

Ce sera aussi le moment de poser nos intentions dans une cérémonie de tabac sacré ou “rapé” afin de nous préparer à la prise de San Pedro, plante sacrée avec Geovanny Vasconez thérapeute et chaman reconnu, leader spirituel équatorien qui aura lieu le lendemain.



1^{er} soin collectif avec Marie et Kristelle.

Démarrage des entretiens individuels avec Marie et Kristelle.

Soirée autour du feu sacré, réception des messages des guides.

Mardi 13 Avril 2021:

Le matin, balade consciente en nature et vie dans le village. Exercices de respiration autour des éléments afin de nous connecter et de nous équilibrer dans notre être. Espace d'introspection corporelle et créative.

Création du cercle d'offrande.

Continuation des entretiens individuels avec Marie et Kristelle.

Préparation, puis cérémonie de San Pedro avec Geovanny. L'expérience aura lieu tout au long de la nuit.



Mercredi 14 Avril 2021:

La cérémonie dure jusque dans la matinée où nous passons un temps de retrouvailles autour de notre expérience, petit-déjeuner.

Temps de journal. Soins/méditation sonore de proposés avant d'aller nous coucher en journée.

Repas le soir et soirée au rythme de votre sommeil.



Jeudi 15 Avril 2021

Sortie à la journée dans un lieu avec vortex énergétique secret, eau chaude thermale naturelle et autres surprises près du volcan Cayambe. Rituels sacrés sur place.

Animation musicale chants sacrés, libération autour du feu.



Vendredi 16 Avril 2021

Le matin, randonnée avec un des habitants du village à la découverte des plantes médicinales locales.

Suivi d'un soin collectif avec Marie et Kristelle.

L'après-midi, cérémonie et présentation des instruments, chants et voyage au tambour.

Création de votre instrument Chamanique: Tambour ou hochet. Choisi en amont.

Le soir, autour du feu, cercle de chants avec son instrument.



Samedi 17 Avril 2021:

Le matin, découverte du calendrier andin fait de pierres et la spirale de vie andine.

Continuation des entretiens individuels en attendant la préparation, puis cérémonie shamanique avec la prise de plante sacré “le Yopo” avec Warinei Wanare. En tant que chaman formé sur les plantes médicinales traditionnelles depuis 1995, il partage la médecine “ayahuasca” et “yopo”. Il a été initié par des chamans indigènes de la jungle amazonienne et de la communauté «Sikuani» en Colombie.

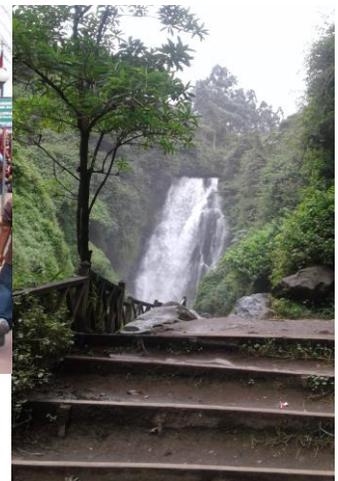
Soirée autour du feu



Dimanche 18 Avril 2021:

Sortie à la journée au marché artisanal de “Otavalo” et à la cascade sacrée de “Peguche”

Soirée autour du feu



Lundi 19 Avril 2021:

Entretiens et soins individuels avec Willan Pinto, thérapeute reconnu en Amérique du Sud et en Europe. Grâce à ses perceptions extrasensorielles il accompagne les personnes désirant comprendre leurs blessures profondes afin de guérir des blocages, des phobies, des maladies aiguës ou chroniques, libérer des douleurs mais aussi pardonner et trouver leur mission de vie.



Journée d'activités manuelles avec la communauté pour participer à leurs activités quotidiennes, lors des passages en soin avec Willan

Soirée musicale autour du feu avec Willan.



Mardi 20 Avril 2021:

Le matin départ pour Ibarra pour effectuer le test Covid nécessaire au retour.

L'après-midi, Cérémonie d'offrande

Soin de clôture avec Marie et Kristelle

Soirée de clôture autour du feu.



Mercredi 21 Avril 2021:

Départ du village et visite du musée de la Rinconada
Route vers Quito et nuit près de l'aéroport.

Jeudi 22 Avril 2021:

Départ pour l'aéroport



DETAILS ORGANISATIONNELS ET MODALITES DE PAIEMENTS

Tarif :

- Prix du voyage, vol non inclus: **1717€** (base 12 participants)
- Prix du vol choisi à ce jour **748.43€** + **73.20€** d'assurance multirisque avec option protection sanitaire! Tarif Variable.
- L'adhésion obligatoire à l'association *En Forme de Lotus* de **25€** est incluse dans votre tarif.

En supplément optionnel : Possibilité de commander une clé USB avec toutes les photos et vidéos réalisées par l'équipe lors du séjour **Tarif 25€**, qui vous sera envoyé par la poste suite à la retraite. Cela vous permet de vous consacrer totalement à votre expérience.

Obligatoire : un passeport avec une date de validité de 6 mois après la date du retour.

-Vos vols sont à réserver au sein de l'agence "Préférence Voyage" et cela au plus vite pour garantir la tarification.(Selon le moment de la réservation le tarif est susceptible de varier).

Si vous avez besoin d'assistance pour l'itinéraire de vol au départ d'autres villes de France, prenez contact directement avec l'agence "Préférence Voyage".

13 rue Vauban à Lorient; 02 97 21 27 37

contact de référence: Morgane Fargal MFargal@preference-360.com

(Cette agence connaît toutes les modalités et horaires adaptés au voyage. En cas de problèmes c'est toujours plus simple avec une agence comme référent.)

Infos Vol:

Le 12/04 Nantes Amsterdam 06h50 – 08h40 Amsterdam Quito 10h00 – 14h40

Le 21/04 Quito Amsterdam 16h00 – 13h15 le 22/04 Amsterdam Nantes 20h15 – 21h55

Tarif : 748.43€ /personne - taxes aéroport inclus et 1 bagage en soute inclus.

Assurance multirisque et option protection sanitaire : 73.20€ par personne

Départ de Paris également possible. Voir directement avec l'agence.

OBLIGATOIRE:

-Obligation de se procurer une assurance multirisque avec option protection sanitaire!

-Due à la situation sanitaire Test PCR et sérologique obligatoire à faire 48h avant le départ pour l'entrée en Equateur.

Conditions de réservation/ d'annulation et modalités de paiements :

-Merci de nous donner votre intention ferme

par mail: evenements@enformedelotus.com avant le 30 Mars.

-Envoi du chèque de la moitié de la somme totale soit de **858.50€** en guise d'acompte, celui-ci réserve votre place. Puis le deuxième chèque de complément de **858.50€** au plus tard le 6 Avril **ou paiement intégral de 1717€**. Dernier délais pour la réception de la somme totale le 10 Avril.

-Aucun encaissement n'aura lieu tant que les frontières resteront fermées. A l'ouverture de celles-ci les chèques seront alors encaissés.

-En cas d'annulation avant l'encaissement des sommes et ouverture des frontières, une retenue des frais terrestres déjà occasionnée sera calculée et réclamée afin de couvrir ces frais. **A la réception de celle-ci vos chèques vous seront restitués.**

-L'annulation de votre part, suite à l'encaissement du montant du voyage. Pour cause maladies graves, hospitalisation, accident, ou décès, occasionnera une retenue des frais terrestres d'un minimum de **105€**, puis calculé et due afin de couvrir ces frais. Le restant vous sera remboursé ou possibilité d'un avoir du restant de la somme vers une de nos prochaines retraites.

-Pour toutes autres raisons un avoir du restant de la somme suite aux retenues des frais terrestre, vous sera accordé vers une de nos prochaines retraites ou étudié au cas par cas.

-L'annulation de votre part liée au Covid19 ou autre raison due à la crise sanitaire entraînera une retenue des frais terrestres qui seront calculé et due afin de couvrir ces frais. Le restant vous sera remboursé. Possibilité d'un avoir du restant de la somme vers une de nos prochaines retraites avec une retenue de **105€**.

-En cas d'impossibilité d'honorer le voyage à ces dates, due à la situation sanitaire, celui-ci sera reporté du 12 au 21 Juin. Dans le cas où le voyage ne peut non plus se tenir en ces nouvelles dates due de nouveau au Covid19 ou autre raison liée à la crise sanitaire, cela entraînera une retenue de **105€** puis remboursement du restant de la somme, ou un avoir de cette somme vers une de nos prochaines retraites.

Le tarif inclus :

Tous les hébergements/transports/repas/activités du 11 Avril à la prise en charge du groupe et dîner, jusqu'au pdj du 22 Avril + trajet jusqu'à l'aéroport. Déjeuner libre à l'aéroport.

Votre tarif inclus les pourboires des prestations, de rigueur dans le pays, qui seront gérés par les organisatrices.

Votre tarif inclus l'adhésion obligatoire à l'association En Forme de Lotus de 25€.

Le tarif n'inclus pas :

-Les dépenses annexes lors des temps libre et achats d'artisanat.

-Les instruments chamanique fabriqués lors de la cérémonie avec Geovanny du Vendredi 16 Avril (100 euros dollars américain le tambour/ 80 euros dollars le hochet.)

-Vos achats personnels et souvenirs.

-Le déjeuner du midi à l'aéroport au retour le 21 Avril.

Prévoir dans votre valise :

- Tenues confortables adaptées aux temps bien-être.

- Maillot de Bain

- Une serviette

- Chaussures de marche confortables et imperméables. Sinon des bottes en caoutchouc peuvent vous être prêtées.

- Sandales confortables

- Vêtements chauds pour les soirées autour du feu et les nuits fraîches et pour la sortie au volcan Cayambe (bonnet, écharpes)

- Vêtements légers et confortables pour la journée. Prévoir des vêtements en pelure d'oignons comme on dit.(Les températures peuvent varier) en cette saison se porte manches longues et pantalons.

- Vêtement de pluie.

- Un petit sac à dos pour nos sorties.

- Une lampe torche, frontale

- Crème solaire

- Boules Quies

- Petit bandeau pour les yeux

- Une batterie externe de recharge pour vos matériels électroniques.

- Un adaptateur (les prises en Équateur sont les mêmes que les prises aux états unis)

- Une gourde à remplir quotidiennement. (un réservoir d'eau potable est mis à votre disposition)
- Chapeau, casquette, foulard
- Lunettes de soleil
- Antimoustique (peut être acheté sur place, il est efficace et ne coûte pas cher)

